

KARATEPRAXIS – Moderne Tradition!

Nordwestdeutschland Doppelpack!

Praktisches Shotokan Karate

04.-05. Mai 2024 - Teil 1



TSV Achim

Heian-Kata-System Bunkai

Heian Shodan bis Sandan

04.-05. Mai 2024

Karate-Dojo Shoshin Beverstedt

Heian-Kata-System Bunkai

Heian Yondan bis Godan

17.-18. August 2024

Praktisches Kata-Bunkai für Kyu und Dan



Christian Wedewardt (GER)

6. Dan Karate WCA (UK), 6. Dan Karate (DKV)

Karatepraxis.com

Das wirklich alte Karate basiert auf körperlicher Ertüchtigung und der Fähigkeit zur Selbstverteidigung. Ein Sport und damit der Wettkampf, wurde erst 20. Jahrhundert daraus entwickelt.

Christian Wedewardt setzt die Kata ins Zentrum des Lernens und leitet daraus Defensive und Offensive ab. Sein Bunkai-Training ist strukturiert nach Prinzipien, deren Alternativen, Taktiken und Distanzen. Sein Bunkai ist Selbstverteidigung mit Karate und deshalb geeignet für alle Stile und Graduierungen!

„Christians Art zu unterrichten ist etwas, das jeder Karateka erlebt haben sollte!“

Iain Abernethy

KARATEPRAXIS – Moderne Tradition!

Samstag:	08:30- 09:00	Eintreffen (Kaffee)
	09:00- 10:15	Kindereinheit (bis 11 Jahre)
	10:30- 12:30	Bunkai Einführung ins praktische Bunkai
	12:30- 13:15	Pause mit kleinem Buffet
	13:15- 14:45	Bunkai Teil 2
	15:00- 16:30	Bunkai Teil 3
	18:30 -	Restaurant (da suchen wir grad noch das Richtige)
Sonntag:	09:30- 10:00	Eintreffen (Kaffee)
	10:00- 13:00	Bunkai Teil 4

**Mach Dein Auto voll !
Bei 3 Anmeldungen aus einem
Dojo ist die 4. Person
kostenfrei !**

Lehrgangsort:	Sporthalle der IGS Achim, Waldenburger Straße 12, 28832 Achim
Hotel:	1,2 km: Hotel Gieschens (04202 88480); 1,5 km: Gästehaus Linda&Otto (0160 4577953), etwas mondäner an der Weser (2,3 km: Bootshaus (04202 519080)
Voraussetzungen:	Keine! Der Lehrgang ist offen für alle interessierten Kampfkünstler aller Stile vom Erstteilnehmer bis zum Schwarzgurt.
Kosten pro WE:	Kinder ----- 10,00 EUR Samstag ----- 35,00 EUR Sonntag ----- 20,00 EUR Beide Tage -- 45,00 EUR
Veranstalter:	TSV Achim 1860 e.V. Holger Brink: karate@tsv-achim.de (+49 172 5320846)

Anmeldung:	Da die Gesamtteilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung an o.g. Mailadresse mit Angabe des Namens, Dojo, Graduierung und Teilnahme Tag/e. Für die Reservierung im Restaurant ist es uns auch wichtig zu wissen, ob ihr am Samstagabend mit zum Abendessen kommen möchtet.
Zahlung:	Den Gesamtbetrag bitte unter Angabe des/der Namen, Lehrgangstag/-e und Stichwort LG Christian Wedewardt 2024 bis spätestens 30.04.2024 auf das folgende Konto überweisen: Turn- und Sportverein Achim 1860 e.V. Sparkasse Verden IBAN: DE30291526700011272333

